



ANEXOS



## Peso y talla



**Edad**

**Peso promedio  
(kilogramos)**

**Talla promedio  
(centímetros)**

**Peso promedio  
(kilogramos)**

**Talla promedio  
(centímetros)**

13 años

De 41.70 a 59.63

De 146.1 a 162.3

De 36.95 a 57.51

De 143.0 a 161.5

14 años

De 45.90 a 62.90

De 149.3 a 165.2

De 41.95 a 64.28

De 150.3 a 168.4

15 años

De 47.57 a 64.30

De 150.4 a 166.4

De 48.00 a 68.70

De 156.7 a 174.0

16 años

De 47.75 a 64.77

De 150.4 a 167.0

De 52.80 a 71.80

De 161.2 a 178.3

17 años

De 47.75 a 64.80

De 151.0 a 167.6

De 54.54 a 73.85

De 163.3 a 180.4

# Vacunación\*

## Esquema completo para niñas y niños de 0 a 5 años

Este es el esquema de vacunación que todos, niñas y niños, debieran tener completo al cumplir 6 años.

En caso de que les haga falta una o varias de estas vacunas, consulta al médico o acude a una Unidad de Salud.



Vacuna	Enfermedad que previene	Dosis	Niñas y niños de 0 a 5 años de vida
BCG	Tuberculosis	Única	Al nacer
Hepatitis B	Hepatitis B	Primera Segunda Tercera	Al nacer 2 meses 6 meses
Pentavalente acelular (DPaT+VPI+Hib)	Difteria, tosferina, tétanos, poliomielitis e infecciones por h. influenzae b	Primera Segunda Tercera Cuarta	2 meses 4 meses 6 meses 18 meses
DPT	Difteria, tosferina y tétanos	Refuerzo	4 años
Rotavirus	Diarrea por rotavirus	Primera Segunda Tercera	2 meses 4 meses 6 meses
Neumocócica conjugada	Infecciones por neumococo	Primera Segunda Refuerzo	2 meses 4 meses 12 meses
Influenza****	Influenza	Primera Revacunación***	6 meses** Anual hasta los 59 meses
SRP	Sarampión, rubéola, parotiditis	Primera Refuerzo	1 año 6 años
Sabin	Poliomielitis	Adicionales*****	
SR	Sarampión y rubeola	Adicionales	A partir de los 10 años
Otras vacunas	Varicela*****	Primera Refuerzo	1 año 6 años

\*/ Datos tomados de la Cartilla Nacional de Salud 2018.

\*\*/ A partir de los 6 hasta los 59 meses, se deberán aplicar dos dosis si es la primera vez que se vacuna.

\*\*\*/ A partir de los 12 meses, aplicar la dosis anual durante toda la vida.

\*\*\*\*/ Los servicios de salud pública ofrecen la vacuna contra la influenza de manera gratuita, desde los 6 hasta los 59 meses, así como para los mayores de 60 años y para los pacientes con enfermedades crónicas desde los 50 años.

\*\*\*\*\*/ Sólo en la Semana Nacional de Salud.

\*\*\*\*\*/ Aún no está incluida en la Cartilla Nacional de Vacunación. El IMSS comienza a ponerla en niños de guardería.

# Vacunación \*



Para niñas y niños de 9 a 12 años

Vacuna	Enfermedad que previene	Dosis	Edad
SRP	Sarampión, rubéola, parotiditis	Refuerzo	10 años
Td	Difteria y tétanos	Refuerzo	12 años>
Hepatitis B	Hepatitis B	Refuerzo 1ra Refuerzo 2da	12 años 4 semanas después de la dosis inicial
SR	Sarampión y rubeola	Refuerzo	10 años>
<b>Virus del papiloma humano (VPH)*</b>	Previene la infección por el virus de papiloma humano y reduce el riesgo de cáncer cervicouterino y verruga de transmisión sexual.	Dosis 1 (inicial)  Dosis 2	Entre 9 y 11 años  6 meses después de la dosis inicial

\*/ Por ahora los servicios de salud pública de las Ciudad de México aplican la vacuna del VPH, de manera gratuita, únicamente a niñas entre 9 y 11 años, sin embargo, se recomienda aplicarla tanto a niñas como a niños de esa edad.

# Vacunación\*



## Para chicas y chicos de 13 a 17 años\*\*

Si bien no hay recomendaciones específicas de vacunas en este grupo de edad, este es un buen momento para revisar el esquema de vacunación y ponerte las vacunas que hagan falta así como refuerzos.

Vacuna	Enfermedad que previene	Dosis	Edad
Hepatitis B	Hepatitis B	Refuerzo	Debieron aplicarse
SR	Sarampión, rubéola	Refuerzo	a los 12 años
Td	Difteria y tétanos	Refuerzo	12 años y embarazadas
		Dosis 1	Dosis inicial
		Dosis 2	(1 mes después de la dosis inicial)
		Dosis 3	(12 meses después de la dosis inicial)
Influenza estacional	Influenza	Única	Anual a todos y en cualquier trimestre del embarazo****
<b>Virus del papiloma humano (VPH)*****</b>	Previene la infección por el virus del papiloma humano y reduce el riesgo de cáncer cérvicouterino	Dosis 1	Entre 9 y 11 años
		Dosis 2	6 meses después de la dosis inicial

\*/ Datos tomados de la Cartilla Nacional de Salud 2018.

\*\*/ Aunque no es recomendable el embarazo a una edad tan temprana, si es tu caso existen vacunas específicas para proteger a la mamá y al bebé. Te recomendamos que consultes la vacunación en el embarazo en el manual 4 (18 a 39 años de edad).

\*\*\*/ A partir de los 6 hasta los 59 meses, se deberán aplicar dos dosis si es la primera vez que se vacuna.

\*\*\*\*/ A partir de los 12 meses, aplicar la dosis anual durante toda la vida.

\*\*\*\*\*/ Por ahora los servicios de salud Pública de la Ciudad de México aplican la vacuna de VPH, de manera gratuita, únicamente entre 9 y 11 años, sin embargo, se recomienda aplicarla tanto en niñas como a niños de esa edad.













Manual de prevención y autocuidado TU SALUD  
13 a 17 años de vida

Tercera edición: México 2016

Actualización: Enero 2024

Derechos Reservados

©Instituto Carlos Slim de la Salud, A.C.

ISBN de obra completa: 978-607-7806-23-3

ISBN del presente volumen: 978-607-7806-24-0

Elaboración de contenidos originales:

Sociedad Mexicana de Salud Pública

FUNDACIÓN  
*Carlos Slim*

 aprende.org

 clikisalud.net

 @CLIKIsalud1

 clikisalud

MANUALES  
**tu salud** 3  
13 A 17 AÑOS



FUNDACIÓN  
*Carlos Slim*

[aprende.org](http://aprende.org)